

## PROGRAMA DE DIPLOMADO EN KINESIOLOGÍA GERONTOLÓGICA

### I. IDENTIFICACIÓN

NOMBRE DEL PROGRAMA	: Diplomado en Kinesiología Gerontológica.
DURACIÓN	: 8 meses
HORAS PEDAGÓGICAS PRESENCIALES	: 119
HORAS PEDAGÓGICAS NO PRESENCIALES	: 31
HORAS PEDAGÓGICAS TOTALES	: 150
CUPO MÁXIMO	: 25
HORARIO DE CLASES	: 1 sábado cada 15 días, de 09:00 a 17:30 hrs.
NOMBRE DE LOS COORDINADOR	: Rubén López Leiva

### II. DESCRIPCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DEL PROGRAMA

El Diplomado en Kinesiología Gerontológica responde a la necesidad de capacitar a los kinesiólogos en el abordaje de las necesidades de las personas mayores en un contexto de un acelerado envejecimiento poblacional. El programa combina actividades teóricas y prácticas, cuyo propósito es actualizar los conceptos sobre las bases biológicas que explican el envejecimiento, capacitar en el diagnóstico demográfico y epidemiológico de poblaciones de personas mayores, seleccionando las evaluaciones apropiadas a la situación clínica y funcional, permitiendo así su intervención integral desde el punto de vista kinésico. Además, desarrollará competencias en la formulación de proyectos de promoción, prevención e intervención de la salud en poblaciones envejecidas.

### III. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

RA 1 Efectúa diagnósticos demográficos y epidemiológicos de poblaciones de personas mayores como fundamento para la planificación de estrategias de intervención en salud.

RA 2 Aplica e interpreta evaluaciones gerontológicas a personas mayores en distintos contextos tales como: comunidad, domicilio, establecimientos de salud y establecimientos de larga estadía.

RA 3 Prescribe y aplica diversas intervenciones en las personas mayores con el objetivo de mejorar su calidad de vida (ejercicios multicomponentes, terapia manual, estimulación cognitiva, Chi Kung, relajación, pilates)

RA 4 Formula proyectos de promoción, prevención e intervención de la salud en población de personas mayores.

## **IV. MÓDULOS Y UNIDADES DE APRENDIZAJE**

### **MÓDULO I: BASES BIOLÓGICAS DEL ENVEJECIMIENTO:**

Unidad de aprendizaje:

1. ¿Por qué envejecemos? teorías del envejecimiento
2. Envejecimiento del sistema nervioso y neurodegeneración.
3. Envejecimiento del sistema músculo esquelético
4. Cambios en la composición corporal de las personas mayores
5. Sarcopenia
6. Farmacología
7. Nutrición en las personas mayores

Actividades prácticas:

1. Evaluación de la composición corporal
2. Evaluación de la sarcopenia
3. Taller de nutrición en personas mayores

### **MÓDULO II: DIAGNÓSTICO DEMOGRÁFICO Y EPIDEMIOLOGICO DEL ADULTO MAYOR**

Unidad de aprendizaje:

1. Envejecimiento de la población mundial y chilena
2. Indicadores demográficos y epidemiológicos del envejecimiento
3. Manejo de bases de datos
4. Distribución territorial de la funcionalidad y del envejecimiento.

Actividades prácticas:

1. Taller de indicadores demográficos y epidemiológicos

### **MÓDULO III: EVALUACIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR**

Unidad de aprendizaje:

1. Concepto de funcionalidad
2. Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor
3. Concepto de Dismovilidad
4. Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF)

Actividades prácticas:

1. Aplicación del Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor (EMPAM)
2. Aplicación de la clasificación internacional del funcionamiento (CIF)

## **MÓDULO IV: INTERVENCIONES EN ADULTOS MAYORES**

Unidad de aprendizaje:

1. Intervenciones en fuerza muscular
2. Intervenciones cardiovasculares en personas mayores
3. Intervenciones en el balance y prevención de caídas
4. Intervenciones en manejo de tejido blando
5. Relajación aplicada
6. Manejo del Adulto Mayor dependiente
7. Rehabilitación en Parkinson y Alzheimer

Actividades prácticas:

1. Taller de fuerza muscular
2. Taller de evaluación cardiovascular en personas mayores
3. Taller de evaluación del balance en personas mayores
4. Taller de manejo de tejido blando
5. Taller de relajación
6. Taller de abordaje de paciente con Parkinson y Alzheimer
7. Taller de Chi Kung
8. Taller de Pilates

## **MÓDULO V: PROYECTO DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE PERSONAS MAYORES**

Unidad de aprendizaje:

1. Proyecto en salud del Adulto Mayor,
2. Detección del problema y alternativas de intervención
3. Formulación de objetivos e indicadores
4. Metodología, descripción de la actividad, presupuesto,
5. fuentes de financiamiento de proyectos para Adultos Mayores
6. Seguimiento y revisión de proyecto.

Actividades prácticas:

1. Taller de detección del problema
2. Taller de formulación de objetivos e indicadores
3. Seguimiento y tutoría de la formulación de los proyectos

## **V. EXPERIENCIAS DE APRENDIZAJE**

- Clases expositivas.
- Talleres.
- Exposición de trabajos en forma individual y grupal.
- Realización de Trabajo de aplicación.
- Análisis de casos clínicos
- Lectura de documentos asociados al curso.

## **VI. EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES**

Los resultados de aprendizaje se evaluarán de la siguiente manera para cada módulo del curso:

<b>TIPO DE EVALUACIÓN</b>	<b>PORCENTAJE</b>
Prueba módulo I	15%
Trabajo módulo II	15%
Trabajo módulo III	15%
Trabajo módulo IV	15%
Proyecto m	Avance 20%
	Ev. final 20%

## **VII. REQUISITOS DE APROBACIÓN**

- La asistencia a las clases presenciales debe ser un 80% como mínimo para aprobar el Diplomado.
- La asistencia a pasos prácticos es de 100%
- La aprobación del programa de Diplomado es con una nota mínima final de 4,0 (cuatro comas cero) o superior.

## **VIII. DURACIÓN**

Duración total del programa: 8 meses.

Clases: Un sábado cada 15 días, de 09:00 a 17:00 hrs.

**FECHA DE INICIO:** 13 abril 2019

**FECHA DE FINALIZACIÓN:** 16 nov. 2019

## **IX. INFRAESTRUCTURA DISPONIBLE**

- Salas de clases
- Salas de prácticos
- Sala de computación
- Gimnasio terapéutico equipado
- Laboratorio de rendimiento físico y salud

## **X. EQUIPO DOCENTE**

1. Prof. Rodrigo Pascual Urzúa. Dr. Neurociencias. PUCV.
2. Prof. Pablo Muñoz Carvajal. Dr. Neurociencias. Facultad de Medicina. Universidad de Valparaíso.
3. Prof. Pablo Lizana Arce. Dr. En Composición corporal. Inst. Biología. PUCV.
4. Dr. José Luis Dinamarca Montecinos. Geriatra. Hospital Gustavo Fricke.
5. Sra. María Eugenia Arenas Coronil. Psicóloga. SENAMA Región de Valparaíso.
6. Klgo. Rubén López Leiva. Especialista en Kinesiología Gerontológica. PUCV.
7. Klgo. Sebastián Sierra Meza. Magister en Terapia Manual. Hospital Geriátrico de Limache
8. Klgo. Jorge Michalland Byxbee. Magister en Neurociencias. Kinesiología PUCV
9. Sr. Oscar Gallergos Todd. EU. Docente Kinesiología PUCV.
10. Q.F. Leonardo Arriagada. Farmacólogo Clínico. Hospital San Juan de Dios. Santiago
11. Sra. Cecilia Bonta Arias. Fonoaudióloga. Master en Gerontología. Universidad de León. España.
12. Klgo. Andrea González Rojas. Magister en Fisiología del Ejercicio. Kinesiología PUCV.
13. Klgo. Oscar Achiardi Tapia. Magister en Biomecánica. Kinesiología PUCV.
14. Klgo. Kevin Cartes Mancilla. Instructor Chi Kung.
15. Klga. Valentina De La Rosa Gutiérrez. Instructora Pilates.
16. Klgo. Jorge Díaz Araya. Especialista en Neurorehabilitación.
17. Nut. Gilda Leiva Neira. Nutricionista.

\* El equipo docente puede sufrir variaciones.