

CONTACTO



12 de febrero 125, Valparaíso
Casa Central PUCV



32 2273091



pas@pucv.cl



programa.accion.senior.pucv

INSCRIPCIONES

Valores curso/taller: \$80.000 / \$90.000 (semestral)

Matrícula: gratis

Horarios de Lun, mar, jue y vie de 9 a 13 horas

inscripción Mié de 9 a 13 horas y 15 a 17 horas

- Inscripciones abiertas, desde el 6 de julio del 2023
- El inicio de clases y salas se darán a conocer oportunamente



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO



2DO SEMESTRE 2023 CURSOS Y TALLERES PROGRAMA ACCIÓN SENIOR

Dirigido a personas de 55 años y más



Hidrogimnasia

Buscará mejorar la capacidad física de las y los participantes a través del movimiento de bajo impacto en piscina temperada

Profesora Marcela Rompeltien
Piscina Miraflores Bajo
Lunes de 12:00 a 13:10 horas
Valor \$80.000 2 horas Pedagógicas PUCV

Actividades de Estimulación Cognitiva

Profundizará en el concepto de memoria y permitirá comprender la importancia de la estimulación cognitiva a través de ejercicios prácticos

Profesora Ximena Leiva
Eje Brasil
Jueves de 10:00 a 11:45 horas
Valor \$90.000 3 horas Pedagógicas PUCV



Tango

El taller tiene por objetivo que los estudiantes aprendan y reconozcan las características básicas del tango de salón a través de ejercicios individuales y grupales

Profesor Ricardo Pinochet
Sala multipropósito DIDAF
Martes de 11:00 a 12:10 horas
Valor \$80.000 2 horas Pedagógicas PUCV



Artes Visuales

Buscará desarrollar la sensibilidad y el interés por la "acción creadora", su valorización y comprensión como fuente de enriquecimiento e integración

Profesora Orielle Bernal
Oficina nueva o sala multipropósito DIDAF
Horario 1: 14:00 a 15:45 horas
Horario 2: 15:45 a 17:30 horas
Valor \$90.000 3 horas Pedagógicas PUCV



Uso de Tecnologías Digitales

Taller interactivo para mejorar las habilidades en el uso de celulares y computadoras. Con actividades prácticas se trabajarán herramientas para crear contenido digital y compartir con otros y otras

Profesora Abigail González
Eje Brasil
Viernes de 15:50 a 17:00 horas
Valor \$80.000 2 horas Pedagógicas PUCV



Memorias y Patrimonios de Valparaíso

Espacio de diálogo y reflexión que tiene como propósito que las y los participantes comprendan la existencia de versiones públicas de la identidad, memoria y patrimonio de Valparaíso

Profesor Fernando Vergara
Eje Brasil
Miércoles de 11:00 a 12:10 horas
Valor \$80.000 2 horas Pedagógicas PUCV



Desarrollo de Habilidades Socioemocionales

Permitirá aprender estrategias de conductas asertivas para enfrentar dificultades de interacción social por medio del desarrollo de actividades dinámicas, juegos de rol y otras actividades

Profesora Ximena Leiva
Eje Brasil
Viernes de 10:00 a 11:45 horas
Valor \$90.000 3 horas Pedagógicas PUCV

