

# RECOMENDACIONES PARA TU CUIDADO DURANTE LAS LLUVIAS

## EN CASO DE MANEJO VEHICULAR

- Conduce a una velocidad reducida, conservando un mayor espacio del resto de los vehículos.
- Recuerda que la distancia de frenado se duplica en el pavimento húmedo.
- En situación de inundación desconecta el interruptor general del sistema eléctrico y corta el gas y agua.
- Evitar transitar a pie o en vehículos por zonas o caminos anegados. Si no conoces el lugar no te expongas en situación de riesgo.

## EN CASO DE OCURRIR INUNDACIÓN

- Dirígete a una zona segura (alta) en caso de aumento de caudal o inundación.
- Regresa solo cuando las autoridades lo indiquen, y al volver, verifica las instalaciones eléctricas, de gas y agua, e inicia la limpieza y desinfección de tu vivienda.
- No consumas agua hasta que las autoridades indiquen que es seguro hacerlo.
- Elimina alimentos que tuvieron en contacto con el agua de la inundación.

## EN CASO DE OCURRIR UN ALUVIÓN

- Evacua a un lugar que la autoridad haya definido como zonas seguras.
- Aléjate del curso de ríos, esteros y quebradas.
- Si el aluvión se acerca y no puedes evacuar a una zona segura, procura buscar protección en la parte alta de un inmueble.
- Aléjate de la zona afectada por el aluvión, podrán generarse otros en la cercanía.
- Vuelve a tu hogar cuando las autoridades indiquen que es seguro hacerlo.

## TRABAJOS EN LA INTEMPERIE

- Interrumpir los trabajos en caso de lluvia intensa o fuertes vientos que pongan en riesgo su integridad.
- Suspender la manipulación de maquinaria.
- Evitar los trabajos en altura.
- Suspender los trabajos cerca de líneas o transformadores eléctricos.
- No se debe correr.
- Aléjese de terrenos abiertos y despejados.

## AL INTERIOR DE LOS RECINTOS PUCV

- No corra por los pasillos.
- Utilice calzados cómodos, no tacones.
- Utilice pasamanos al momento de bajar o subir por las escaleras.
- Utilice sus elementos de protección personal si sus funciones lo ameritan.
- No utilice el celular mientras transita por recintos.
- Mire su entorno antes de ejecutar una tarea.
- No deje enchufada estufas o calefactores.
- Evite Corrientes de aire.

## AL INTERIOR DEL HOGAR

- El uso de estufas, estas deben emitir una llama azul y no deben emitir humo.
- Si se observa llama de color amarillo o emisión de humo, es señal que no esta realizando en forma correcta la combustión.
- Si utiliza una estufa a gas licuado, se debe verificar el estado de la conexión del cilindro.
- Los combustibles que se utilicen (gas o parafina), se deben almacenar lejos de la radiación directa de la estufa y fuera del alcance de los niños.
- Si se utiliza una estufa eléctrica se debe tener en cuenta el estado de cables conductores y enchufes.
- Se debe tener especial cuidado de no sobrecargar el circuito eléctrico de la vivienda.